

DAGSPROGRAM

ONSDAG, 30.11.2016 – WEST POINT & CARCASS ISLAND



HURTIGRUTEN
MS FRAM



MORGENFUGL – ENKEL FROKOST
FROKOST BUFFET
LUSJ BUFFET
TEA TIME
DINNER BUFFET

RESTAURANTENS ÅPNINGSTIDER

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
PANORAMA LOUNGE, DECK 7
RESTAURANT, DECK 4

Morgen ca. kl. 08:00: FRAM ankommer West Point Island.

Vi håper å kunne gjøre en landstigning på West Point i dag. Værforbehold; vi vil begynne i landstigning ved å annonsere **gruppe nr 1**. Alle grupper vil bli ropt opp en etter en. Vær vennlig å ikke gå til dekk 2 før din gruppe blir ropt opp, dette for å unngå opphopning. Dette kan bli en våt ilandstigning, gummistøvler eller høye vanntette støvler er anbefalt. **Røyking er ikke tillatt på denne øya!**

12:00-14:30 Støvsuging av ryggsekker og andre ting som du vil bringe i land på Falklandsøyene, og som du har tatt med fra hjemlandet. Du kan benytte støvsugeren på dekk 3 og 5 – besetningen er tilgjengelig for å hjelpe.

På ettermiddagen ankommer FRAM Carcass på

Falklandsøyene. Vi håper å kunne gjøre en ilandstigning her på Carcass-øyene i dag. Med værforbehold, vil vi begynne ilandstigning ved å rope opp **gruppe nr. 2 først**. Alle grupper vil bli ropt opp en etter en. Vær vennlig å ikke gå til dekk 2 før din gruppe blir ropt opp, dette er for å unngå opphopning. **Røyking er ikke tillatt på denne øya!**

Fra kl 14:00 Film Framheim (på engelsk)

Grandma - den eldste albatross, 55 minutter og spilles flere ganger fram til kl 17:30.

West Point har tilhørt Napier-familien siden den første bosettingen i 1879. Allan og Suzan tar seg nå av stedet på vegne av Napier-familien. Herfra vil det gå en fottur på 2,5 km til Devil's Nose, men den føles kortere på tilbaketuren. Paret som nå bor på øya, tilbyr av og til en 10-

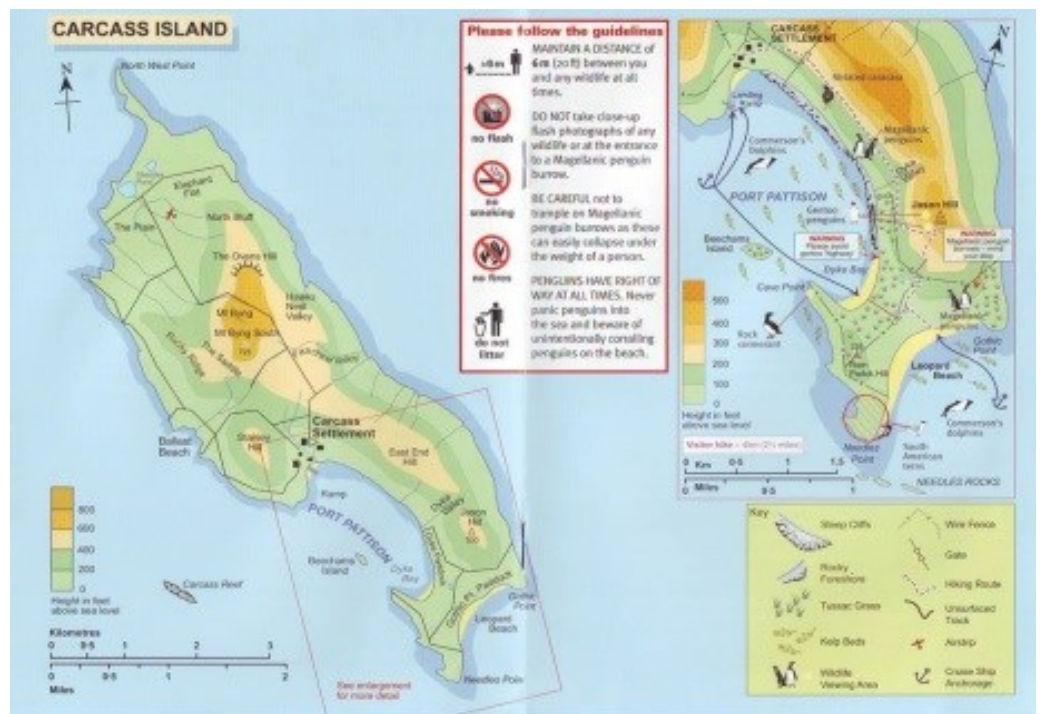
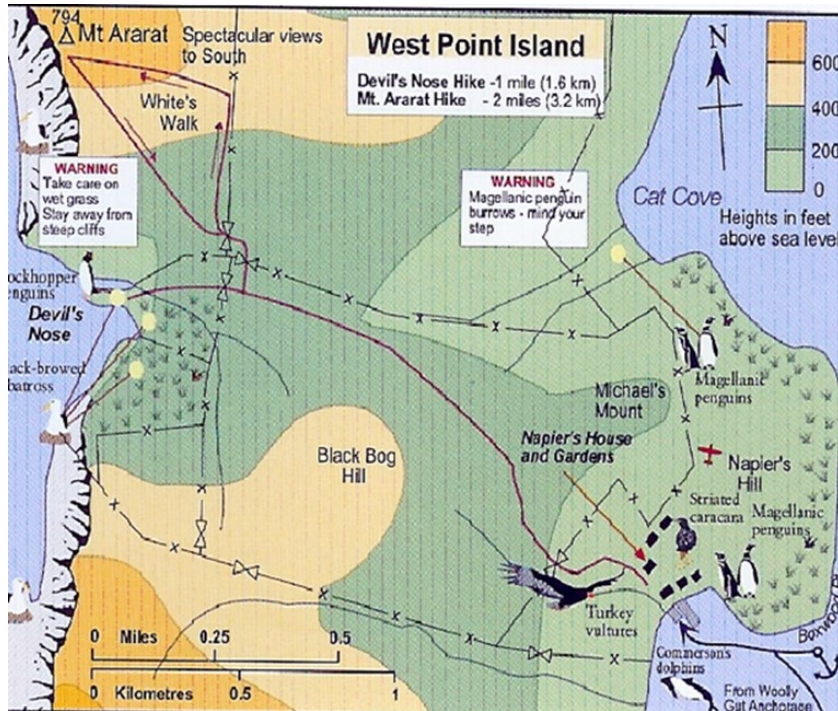
minutters humpete biltur i en Land Rover. Devil's Nose har fin utsikt til havet de omkringliggende klippene som er hjem for tusener av majestetiske svartebryn albatross og noen hundre klippe-hopperpingviner. Når besøkende kommer tilbake fra kolonien, blir de ofte invitert inn i hjemmet deres på en kopp tea eller kaffe og kaker. Det første cruiseskipet kom til Falklandsøyene i 1968, og Napier-familien inviterte da helt naturlig alle inn på tea.3

Carcass Island ligger Nord-Vest for Falklandsøyene, og tok sitt navn fra HMS Carcass, som besøkte øya sent i det 18-århundre. I dag er det kun 2 helårs beboere på øya, og noen få flere om sommeren. Det er dagens eiere Rob and Lorraine McGill som har bodd på øya i omtrent 30 år. De fortsetter konserverings-tradisjonen ved å ta vare på planter og tussac-gresset som blir brukt til dyrefor om

vinteren. Det er ca. 900 sauer på øya, og i tillegg til turismen bidrar det til en beskjeden inntekt. Ulikt det meste på Falklandsøyene, har Carcass-øyene rikelig med vann-ressurser. En generator gir

strøm, og den gamle generatoren ble nylig skiftet ut med en mer modern. På hele Carcass finnes det et stort antall strandfugler, Chileskovleand, Magell Pingvin, Bøylepingvin,

Falklandsmett, Gulvingespurv, og mange andre fuglearter. Når du kommer til bosettingen til McGills, tilbys det tea, kaffe og kaker.



DAGSPROGRAM

TORSDAG 01.12.2016 – STANLEY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

TIDLIG-FROKOST - SELVBETJENING
FROKOST BUFFET
LUNSJ BUFFET
TEA TIME
MIDDAG - MENY
MIDDAG - MENY

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 1st bordsetting
20:00 2ND bordsetting

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
PANORAMA LOUNGE, DECK 7
RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4

Viktig advarsel: Argentinske styrker etterlot seg i 1982, 25.000-30.000 usikrede plastminer som er vanskelig å oppdage med metalldektor. Det er 135 minelagte områder på Falklandsøyene, mange nær Stanley, som alle er tydelig inngjerdet og merket. Gjør ikke noe forsøk på å gå inn på disse områdene eller å fjerne minefeltets markeringer eller skilt.

08:00 FRAM ankommer Stanley

Vår kai plass er utenfor sentrum av Stanley. Det vil bli arrangert gratis buss mellom båten og sentrum. Vær vennlig å vise fram ditt cruise-kort på MS Fram til sjåføren. Bussen går til Jetty Turistkontor. Se baksiden for tidtabell Jetty Turistkontor - MS Fram.

Vær oppmerksom på at det ikke er tillatt å ta med

matvarer fra båten til Stanley. Det kan bli bagasjesjekk på av Havnevesenet når du kommer på kaia.

Høydepunkter i Stanley-tur (varer ca 2 timer)
Starter ved skipskaia og ender ved museet. Du kan ta shuttle-bussen tilbake til båten. Det anbefales komfortable sko. Det er fremdeles mulig å sette seg opp på liste for å bli med på denne turen.
09:15 Gruppe A

Mulighet: Falkland Natur-tur (varer ca 3 timer)
Starter fra skipskaia. Vær vennlig å sjekke infotavla for hvilken gruppe du tilhører, og bruk gode vandrestøvler.

09:00 Gruppe B
09:30 Gruppe C

Mulig utflykt: Fly-sightseeing (varighet ca. 1.5time)
Starter fra skipskaia. Ikke ta med for mye utstyr.

Sjekk infotavla for hvilken gruppe du tilhører.
09:30 Gruppe D
10:30 Gruppe E

Fugle-observasjon på Falklandsøyene (varer ca 3 t)
Starter fra skipskaia. Bruk gode vandrestøvler.
09:00 Gruppe F

Mulig utflykt til Bluff-hulelagune. (varer ca 3t)
Starter fra skipskaia. Det anbefales komfortable sko. Sjekk infotavla for hvilken gruppe du tilhører.
08:30 Gruppe G
09:30 Gruppe H

15:45 Alle må være ombord!

16:00 MS Fram har avgang fra skipskaia i Stanley.

16:15 Ute på dekk 7

Fugler i flukt av Dominic Barrington

16:45 Framheim (English):
*Falklandsøyene – en utpost
outpost I havet* av Regina
Gehmlich

Stanley: Med sin beskyttede
havn og tilgang til ferskvann
og drivstoff, ble Stanley valgt
som hovedsete for Falklands-
øyene. Øygruppen ble først
bebodd tidlig i 1840-årene,
og ble da et viktig stopp for
skip som gikk rundt Kapp

Horn og som trengte
reparasjoner og etterfylling
av vann og mat. Stanley fikk
et godt rykte som en god
havn for sjømenn og
hvalfangere. Etter at
Panama-kanalen åpnet I
1914, og overgangen fra seil
til motor, ble Stanley helt
avhengig av trelast-handel.
Det dårlige rykte byen en
gang hadde, er borte, og
innbyggerne av Stanley er nå
kjent for den vennligheten

som finnes på
avsidesliggende steder. Man
forlater ikke Stanley uten å
oppleve villmarkslivet på
nært hold. Alle slags dyr
finnes rundt byen, som f.eks
sjøløver, i havnen finnes det
av og til delfiner, og man kan
oppleve at gjess eller andre
fugler stopper trafikken i
byen.

TIDTALL FOR FRAM SHUTTLE-BUSS

SHIP	JVC
0830	0845
0900	0915
0930	0945
1000	1015
1030	1045
1100	1115
1130	1145
1200	1215
1230	1245
1300	1315
1330	1345
1400	1415
1430	1445
1500	1515
	15:30

Siste bussavgang fra Jetty Besøkssenter er kl 1530

DAGSPROGRAM

FREDAG, 02.12.2016 – SCOTIA SEA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERSIKT OVER RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOSTBUFFET
LUNSJ BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - MENY
MIDDAG - MENY

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 1st bordsetting
20:00 2nd bordsetting

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4

I henhold til IAATO, International Association of Antarctica Tour Operators protokoller, Reguleringer fra Antarktistraktaten og Norsk lov følger en IAATO gjennomgang som er obligatorisk for alle passasjerer. Vennligst sørg for at du er tilstede på gjennomgangen hvis du ønsker å gå i land på Sør Georgia og i Antarktis.

09:30 Framheim/English

Mandatory IAATO briefing and information about South Georgia for boatgroup 4,5 and 6.

09:30 Polhøgda/Deutsch

Teilnahmepflichtige IAATO-Veranstaltung und Informationen zu Südgeorgien.

11:15 Framheim/English

Information about extra activities at South Georgia and Antarctica.

11:15 Polhøgda/Deutsch

Informationen über extra Aktivitäten in Süd Georgien und in Antarktika.

12:00 Polhøgda/Chinese

Information about extra activities in South Georgia and Antarctica

14:30 Framheim/English

Mandatory IAATO briefing and information about South Georgia for boatgroup 7 and 8.

14:30 Polhøgda/Chinese

Mandatory IAATO briefing and information about South Georgia

16:15 Framheim/English *Seabirds of the Southern Oceans - Masters of the Sea* by Helga Kristiansen

16:15 Polhøgda/Deutsch *Die Einsamste aller Inseln - Südgeorgien von Steffen Biersack*

17:45 & 20:00 Film

Framheim/English:
South, the original film of the 1914-1916 expedition, 80 min

17:45 & 20:00 Film

Polhøgda/German:
The endurance, verschollen im Packeis, 90 min

22:00 Panorama Lounge, dekk 7.

Vi inviterer dere til moteshow hvor noen av offiserene og ekspedisjonsteamet vil vise et utvalg av klær vi har i ombord-butikken.

Vi ønsker å informere om at alle tider og aktiviteter som står i programmet er med forbehold og kan endres pga være og andre uforutsette hendelser som vi ikke har kontroll på.

Vi minner om å være varsomme ute på dekk når vi er til sjøs. Spesielt ute på dekk. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær spesielt aktsomm ved de ytre dørene på dekk 4, 5, 7 og 8 kan potensielt være farlige i farvann med mye vind. Hold tak i rekkverkene når dere går innendørs.

DAGSPROGRAM

LØRDAG, 03.12.2016 – SCOTIA SEA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÅPNINGSTIDENE I RESTAURANTENE

TIDLIGFROKOST – SELVBETJENING
FROKOST BUFFET
LUNSJ BUFFET
VAFLER
MIDDAG MENU
MIDDAG MENU

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 1st bordsetting
20:00 2nd bordsetting

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4

Får å gå i land på Sør Georgia, er man forpliktet til å lese gjennom sjekklisten for biosikkerhet. Sjekklisten er lenger nede i programmet. Alle som ønsker å gå i land på Sør Georgia må signere en egenerklæring i resepsjonen!

Frist for å signere: 3. Desember kl. 17:00

SE EGENÆRKLÆRING OM BIOSIKKERHET LENGER NEDE

09:30 Framheim/English Minimize your impact von Will Baker

09:30 Polhøgda//English with German translation

Polar Photography by Dominic Barrington

11:00 Framheim/English The loneliest Island - South Georgia by Steffen Biersack

11:00 Polhøgda/English with German translation Seabirds of the Southern Oceans - Masters of the Sea by Helga Kristiansen

12:00 Bestillingsfrist for alle ekstra-aktiviteter på Sør-Georgia og i Antarktis.

12:00-14:30 Støvsuging av ryggsekker og andre ting som er tatt med fra ditt hjemkontinent og som du vil ta med i land på Sør Georgia. Du kan bruke støvsugesystemet på dekk 2, 3 og 5 – crew vil være tilgjengelig for assistanse.

15:00 Polhøgda/Deutsch Südgeorgien - vom Jagdrevier zum Naturschutzgebiet von Regina Gehmlich

15:00 Framheim/English Land of the Seals by Jónína Ólafsdóttir

16:00 Framheim/English Mandatory briefing for everyone who has signed up for kayaking

17:00 Polhøgda/Deutsch Information über unsere Anlandungen in Südgeorgien

17:00 Framheim (English) Polar Photography by Dominic Barrington

20:00 Polhøgda/Chinese Information about our landings in South Georgia

18:00 & 20:00 Framheim /English Information about our landings in South Georgia

Vennligst se til at blendergardinene er dratt ned over vinduet på lugaren deres slik at fuglene ikke blir tiltrukket til skipet.

Sør Georgias sjekkliste for biosikkerhet og egenerklæring ved landinger for alle gjester

Fremmede dyre- og plantearter utgjør en reell og stor trussel mot Sør-Georgias skjøre naturmiljø. Ved å følge de enkle tiltakene under, vil du personlig være med å gi et ekte og verdifullt bidrag til bevaring av øya.

Myndighetene på Sør-Georgia har innført strenge biosikkerhets-tiltak. Hensikten er å beskytte øya

ved å hindre innføring eller overføring av noe organisk materiale, inkludert dyr, planter, frø, jord og sykdommer fra andre områder.

Vær vennlig og studer følgende punkter nøye:

- Har du vasket og desinfisert skoene som vil bli benyttet ved ilandstigningen ved skovaskestasjonen om bord i båten, for å sikre at all jord og organisk materiale er fjernet?
- Har du inspisert klærne dine for jord, frø og insekter? Se ekstra godt etter i mansjetter, borrelåser, lommer, sømmer og hetter.
- Er all din bagasje og alt utstyr du tenker å ta med på land rent og fritt for jord og frø? Dette inkluderer gå-staver og kamerastativ.
- Har du tømt, støvsugd og inspisert innsiden av sekken/vesken du har tenkt å ta med i land, for å sikre at det ikke er jord, frø og insekter noen steder?
- Har du fjernet alle råvarer, spesielt fjærfeprodukter *, fra sekker/vesker og klær som du har tenkt til å ta med deg når du går i land?
(* For å hindre innføring av fjærfe-sykdommer)
- Er du innforstått med at du må gjenta prosedyren for biosikkerhet før hver nye destinasjon?

Om du ser noe bekymringsverdig, vær vennlig å kontakte Ekspedisjonsleder eller vakthavende slik at vi kan kontakte myndighetene på Sør Georgia dersom det skulle være nødvendig.

*Government of South Georgia
and the South Sandwich Island*

Vi gjør oppmerksom på at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

Vær varsom ute på dekk når vi er til sjøs. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold tak i rekkverkene når dere går.

DAGSPROGRAM

SØNDAG 04.12.2016 – FORTUNA BAY & STRØMNESS



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST – SELVBETJENING
FROKOST BUFFET
LUNSJ BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAGS BUFFET

06:00 - 07:00
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00-21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

Ca 08:30 håper vi å gjøre en landing i Fortuna Bay. Om vær, vind og is tillater, vil vi begynne vår landing med å rope opp turgåere (liste på dekk 4). Turgåere vill få en egen informasjonslapp på sin lugar. Når turgåerne har gått i land vil vi umiddelbart rope opp gruppe 3 & 4. Siden dette er omtrent 100 gjester, vil vi ha en kort pause på ca 30 min. Pausen blir annonsert over PA-systemet. Etter pausen roper vi opp gruppene 5, 6, 7, 8, 1 og 2. Gummistøvler er obligatorisk fottøy.

Listen to the instructions of the guides ashore, timings for return to the ship will be given ashore!!!!
Please do not approach deck 2 until your group is called.

Følg med på instruksjonene gitt av guidene på land. Tid for å gå tilbake til skipet vil bli gitt på land!! Vennligst gå ikke til dekk 2 før din gruppe er ropt opp.

Etter landingen: Støvsuging av ryggsekker og andre ting som dere skal ha med til neste landing. Dere kan bruke støvsugersystemet på dekk 3 og 5. Husk å vask gummistøvelene deres godt før du forlater landingsområdet og

desinfisere på stasjonen i tenderpit.

Ettermiddag: Vi håper å gjøre en landing i Strømness. Vi begynner med å rope opp gruppe 4, 5, 6 og 7. Deretter blir det en kort pause før resten av gjestene blir ropt opp. Pausen vil bli annonsert over høyttalersystemet. Etter pausen er vi klare for gruppe 8, 1, 2, og 3. Hør nøye etter annonseringene for hvilke grupper som blir ropt. Gummistøvler er obligatorisk fottøy.

Vennligst husk på å være minst 200 meter fra hvalfangststasjonen! Det er ikke lov å røyke på øya.

Husk å returnere til skipet umiddelbart om dere hører skipets horn.

Vennligst se til at gardinene er dratt ned over vinduet på lugaren deres, slik at fuglene ikke blir tiltrukket til skipet.

Fortuna Bay ble ikke navngitt etter den romerske gudinnen for lykke, men for en av de første hvalbåtene i området. Den het Fortuna og gikk på grunn på Hope Point i 1916 mens romannen satt å leste et brev hjemmefra. Shackleton og hans trofaste følgesvenner kom også gjennom her i 1916 i sin lange vandring fra den ene siden av Syd Georgia til den andre. Bukta er hjem til kongepingviner, bøylepingviner, pelssel, elefantsel og mange andre fugler inkludert albatross. Kongepingviner foretrekker å hekke på lange, åpne strender med store dønninger. Slike strender er svært farlig for små båt landinger. Kongepingvinkolonien på Whistle Cove i Fortuna Bay er den mest tilgjengelige på Sør-Georgia.

Strømness Bay er hjem til de tre forlatte hvalfangststasjoner, Strømness, Leith Harbour, og Husvik. Dessverre, kan man ikke gå inn i stasjonsbygningene av sikkerhetsmessige grunner, men man kan som regel komme nær nok til å få en følelse av hvordan det var i løpet av sin storhetstid. Elefantsel og pelssel finnes langs stranden. Det er en liten

bøylepingvin koloni oppe i dalen, samt sporadiske kongepingviner. Det var fra den nærliggende stasjonen Husvik at hele personalet frivillig reddet Shackletons 22 menn som strandet på Elephant Island. De dro ut med båten Southern Sky, og mennene fra Husvik var ikke i stand til å komme seg rundt sjøisen ved Elephant Island, og det tok Shackleton fire forsøk og over fire måneder får å nå sine menn.



DAGSPROGRAM

MANDAG, 05.12.2016 – GRYTVIKEN



HURTIGRUTEN
MS FRAM



TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST BUFFET
LUNSJ BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAGS BUFFET

RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:30 - 15:00
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

Ca 08:00 MV Fram ankommer Grytviken

08:00 Framheim

Informasjonsmøte om Grytviken Natur Cruise ([Group A, B and C](#)) Vær vennlig å sjekke listene på dekk 4. Båt Cruise Gruppe A vil starte cruiset rett etter møtet.

Ca kl 0815 Framheim / English En representant fra South Georgia Heritage Trust – som jobber på museet vil komme ombord og ha et kort foredrag om "utryddelsen av rotter på Sør Gerorgia" mens skipet blir klarert av offisielle tjenestemenn / marine offiserer i Grytviken. Før landingen starter, må du lytte til annonseringene for når representanten er om bord og når presentasjonen starter i Panorama Lounge Denne presentasjonen blir på engelsk.

Husk å returnere til skipet umiddelbart om dere hører skipets horn.

Ca 09:00 Vi setter i land turgåerne [Grytviken-Maiviken-Grytviken](#) med Polar Circle boats.

Ca kl 0915. Vi håper å gjøre en landing i Grytviken.

Vi starter med cruiseturene i gruppe B & C, deretter følger vi på med gruppe 5, 6, 7, 8, 1, 2, 3, 4. Det ikke er noe begrensning på hvor mange vi kan ha i land samtidig i Grytviken. Lytt godt til annonseringene for når gruppene skal møte. Gummistøvler er nødvendig. Lytt til instruksjonene fra guidene som er på land. Tid for retur til skipet blir gitt på land. Vennligst ikke gå ned på dekk 2 før deres gruppe blir ropt opp.

The [Kayakers](#)- Grytviken: Møt ved Ekspedisjons-skranken på dekk 4 – Lytt til annonseringene!

10:30 [PolarCircleCruise gruppe B](#). Møt på dekk 2 for å ta på Regatta-dresser. Lytt på annonseringene for riktig tid.

14:00 [PolarCircleCruise gruppe C](#). Møt på dekk 2 for å ta på Regatta-dresser. Lytt på annonseringene for riktig tid.

10:00 & 11:00 Vi vil arrangere "Tour of the whaling station" 2 ganger. Møteplass er foran museet. Du trenger ikke bestille denne turen, bare møte opp. Informasjonen vil bli på engelsk.

12:00 Vi vil arrangere 1 tur som vi har kalt "[Shackelton at Grytviken](#)". Fremmøte er foran museet. Du trenger ikke booke denne turen, bare møte opp. Informasjonen vil bli gitt på engelsk.

15:00 Framheim

Livet og forskningen på stasjonen King Edward Point.

I museumsbygningen i land er det en liten, men godt utstyrt suvenirbutikk som selger et godt utvalg av bøker, klær og litt smykker. Kredittkort er velkommen. Det er også USD, GBP og Euro. Hvis du har lyst å levere inn din "sponsing av et hektar" (er skjema tilgjengelig i resepsjonen) kan du gjøre dette i museet. For å ha en hektar rottefritt koster det US 145/Pound 90 for å sponse. Det er også mulig å besøke det lokale postkontoret bak museet.

Shackleton's gravplass. Det er anledning til å ha en skål ved Shackleton grav. Du kan kjøpe en liten flaske Whiskey ombord på MV Fram og ta med deg.

Sent ettermiddag / kveld MV Fram vil ankomme Hercules Bay. Vi håper å kunne gjøre en halvtimes båttur for alle sammen.

Vi begynner båtturene ved å kalle opp **båtgruppene 6,7,8,1,2,3,4.** Hør godt etter annonseringene for din båtgruppe. Ikke gå ned på båtdekk 2 før din båtgruppe blir ropt opp. Gummistøvler er nødvendig fottøy.

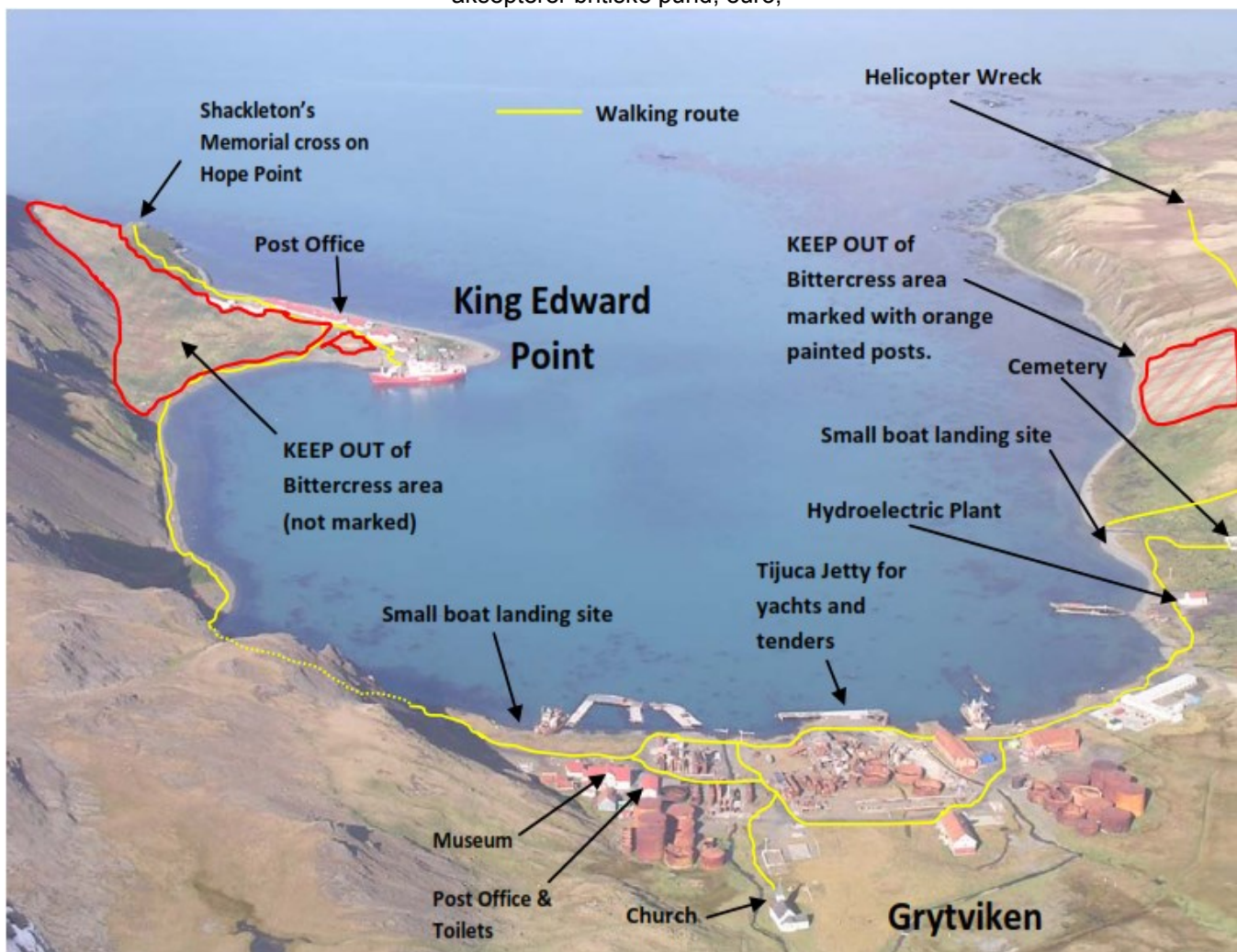
Støvsuging av ryggsekker og andre ting som dere skal ha med til neste landing. Dere kan bruke støvsugersystemet på dekk 3 og 5. Husk å vaske gummistøvlen eders godt før du forlater

landingsområdet og desinfisere på stasjonen i tenderpit

Vennligst se til at blendergardinene er dratt ned over vinduet på lugaren deres slik at fuglene ikke blir tiltrukket til skipet.

Grunnlagt av norske Carl Anton Larsen i 1904, var Grytviken den første hvalfangststasjonen i Antarktis. Her er det mulig å se Sir Ernest Shackleton grav og andre på kirkegården. Og ikke minst kunne besøke hvalfangerkirken. Bestyrerboligen ble Sør-Georgia Hvalfangstmuseum i 1992, og blir vedlikeholdt av British Antarctic Survey og regjeringen på Sør-Georgia. Museet har en rik og fascinerende visning av hvalfangst, selfangst, og annen relevant naturhistorie fra øya. Det er også en butikk med et utvalg av souvenirer - de aksepterer britiske pund, euro,

amerikanske dollar, og Visa kredittkort. Grytviken er hjem til flere falleferdige skip, inkludert Petrel. Det er et utmerket eksempel på en dampdreven hvalbåt. Rett over bukta fra Grytviken er King Edward Point, stedet for den tidligere britiske garrison. Det er også hjem til British Antarctic Survey sin fiskeri forskningsstasjon, samt en Marine offiser, som er Regjeringens eneste representant. Den Marine offiseren sine plikter omfattes bl.a å være havnesjef, Toll og Utlendingsdirektoratet, Fiskeri offiser, og sub-postsjef. East Bay er hvor det er vanligst å lande med småbåter. Kaien i Grytviken har veldig ustabile landingsforhold og landinger forekommer vanligvis på en strand ved kirkegården.



DAGSPROGRAM

TIRSDAG, 06.12.2016 – ST ANDRES & DRYGALSKI FJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST BUFFET
LUNSJ BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAGS BUFFET

RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

06:00 - 07:00
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

Ca 08:30 håper vi å gjøre en landing i St Andrews. Vi vil da begynne ilandstiging ved å rope opp gruppene 7,8,1,2. Deretter vil vi ha en pause før de andre gruppene blir ropt opp. Pausen vil bli annonsert over høytaler-anlegget. Etter pausen, vil vi rope opp gruppene 3,4,5,6. Lytt til annonseringene og ikke møt opp på dekk 2 før din gruppe blir ropt opp. Du må bruke gummistøvler.

Husk å returnere til landingsplassen umiddelbart dersom skipet tuter / bruker hornet.

Etter hver landing: Støvsuging av ryggsekker og annet som du vil ha med i land ved neste landgang. Du kan bruke støvsugersystemet på dekk 3 og 5. Husk også å rengjøre gummistøvler før du forlater landingsområdet og å desinfisere fottøyet ved rengjøringsstasjonen på båten.

18:00 Frist for påmelding for alle som skal på utflukter og busstransfer i Buenos Aires og Ushuaia. Hvis du allerede har forhåndsbestilt dette hjemme eller

på hotellet i Buenos Aires, vær vennlig å ikke bestille dette på nytt.

Kveld: Værforbehold, men vi håper å kunne seile inn i den flotte Drygalski Fjord.

Husk å dekke til vinduene i lugaren din for å unngå å tiltrekke fugler til båten.

St. Andrews Bay: I følge Ekspedisjon-teamet, er dette det flotteste stedet på jord, sannsynligvis på grunn av de store koloniene med Kongepingviner og Elefant-seler. Bukten ligger helt åpent for det åpne havet og ofte er det sterke vinder der på grunn av de høye fjellene (Allardyce Range) som er ca 2000 m høye. Den 3 km lange stranden med sort sand, har elver med smeltevann som kommer fra breene Heaney, Buxton and Cook, gled dere!

Drygalski Fjord: Da Kaptein Cook overlevde Sør-Georgia i 1775, trodde han at han hadde oppdaget et landområde fra det mytiske kontinentet Terra Australis Incognita, og begynte da å lage kart over østkysten. Når

han ankom sørenden og så seg tilbake opp vestkysten, oppdaget han at han bare hadde oppdaget en øy. Han forlot området i frustrasjon ved å benevne det Kapp Skuffelse / Cape Disappointment. Også ved sørenden av Sør-Georgia ligger den pittoreske Drygalski Fjord. Fjorden har fått sitt navn etter Erich Dagobert von Drygalski, en professor i geografi og geofysikk ved Universitetet i Berlin som ledet den tyske Sørpolar Ekspedisjonen i 1901-03.

DAGSPROGRAM

ONSDAG, 07.12.2016 – I SJØEN



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST – SELVBETJENING
FROKOST BUFFET
LUNSJ BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG – MENY
MIDDAG – MENY

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 1. bordsetting
20:00 2. bordsetting

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4

09:30 *Framheim / English Ice -
Portrait of a Surprising
Material* by Steffen Biersack

09:30 *Polhøgda / German
Überleben in Eis und Schnee -
Anpassungsstrategien der
antarktischen Tierwelt* von
Regina Gehmlich

11:00 *Framheim/English:
Information about the landing
tomorrow.*

11:00 *Polhøgda/Deutsch:
Informationen über unsere
Anlandung Morgen.*

15:15 *Framheim / English
Surviving in ice and snow -
adaptation strategies of
Antarctic wildlife* by Regina
Gehmlich

15:15 *Polhøgda / German
Eis – Portrait eines*

erstaunlichen Materials von
Steffen Biersack

17:00 *Panorama
Lounge/English
Into the ice, a little storytelling
about Fram and her men* with
Helga Kristiansen

18:00 & 20:00 *Film
Framheim/English:
Shackleton with Kenneth
Branagh, part 1, 100 min*

18:00 & 20:00 *Film
Polhøgda/English with
German subtitles
South, Ein film von Frank
Hurley (1919). Das Original
Filmdokument von Sir Ernest
Shackletons legendärer
Antarktis-Expedition 1914-
1917, 80 min*

21:45 *Vi inviterer til Whiskey
show* med Chief Officer i
Panorama Lounge på Dekk 7.
Showet vil bli på engelsk.

Menneskelige øyne så ikke Antarktis inntil 1820 selv om det var kjent at det eksisterte helt siden Aristoteles tid. Selv om det har eksistert på kart og satellittbilder i litt mindre enn 200 år, har vi forestilt oss Antarktis i to tusen år før det. Blant alle mytiske og magiske plasser i Atlantis – er Antarktis det eneste vi har funnet så langt. Det er veldig eksistensielt magisk. Antarktis' historie handler for øvrig om kampen om ressursene, først sel så hvaler. Vil det kunne bli en tredje æra? Vi vil oppfordre deg til å beholde Antarktis som en del av ditt liv for alltid. Folk som besøker Antarktis, blir kanskje kontinentets største håp for at det skal kunne overleve som uberørt. Vi vil informere om at alle tider og aktiviteter kan endres på grunn av værforholdene eller andre forhold utenfor vår kontroll.

Vi minner også om at du må være forsiktig når du går rundt på skipet når det er i fart. Spesiell aktsomhet må utvises når du beveger deg ute på dekk, og respekter skilt som varsler om at dekket er våt eller glatt.

Vær også oppmerksom på at dørene ut på dekke 4, 5, 7, og 8 kan være farlige under spesielle vindforhold. Når du går rundt inne på båten, må du holde i rekkverk, men ikke i dørkarmer.

DAGSPROGRAM

TORSDAG, 08.12.2016 – ORCADAS STATION



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING -
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - BUFFET

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

Ca 08:30 Vi håper å kunne gjøre en landgang på Orcadas Station. Vi vil da begynne landstigningen med gruppe 8 og 1. Deretter vil vi ha en pause før de andre gruppene blir ropt opp. Pausen vil bli annonsert over høyttaleranlegget Lytt til annonseringene og ikke gå ned på dekk 2 før din gruppe blir ropt opp. Du må bruke gummistøvler.

Husk å returnere til landingsplassen umiddelbart, dersom du hører skipets horn.

Etter landgangen: Støvsuging av ryggesekker og andre ting som du vil ta med i land på neste landstigning. Du kan bruke støvsugeren på dekke 3 og 5. Husk også å rengjøre gummistøvler før du forlater landingsområdet, og å desinfisere på rengjøringsstasjonen ved ankomst til båten.

Ettermiddag: Med værforbehold, håper vi å kunne gjøre et cruise rundt de flotte **Sør-Orkenøyene**.

18:00 & 20:00 Film
Framheim/English:
Shackleton with Kenneth Branagh, part 2, 100 min

18:00 & 20:00 Film
Polhøgda/English with German subtitles
Eis und Meer, Polar- und Meeresforschung am Alfred-Wegener-Institut, 30 min

Antarktis er i gjennomsnitt det kaldeste, tørreste og mest vindfulle kontinentet på jorda, og har i gjennomsnitt det høyeste nivået over havet av alle kontinenter. Antarktis er betegnet som ørken, med en årlig nedbørmengde på bare 200 mm ved kysten og langt mindre på innlandet. Det er ingen permanente mennesker som bor der, men et sted mellom 1,000 og 5,000

mennesker som bor der gjennom året på forskningsstasjoner fordelt over hele kontinentet. Bare planter og dyr som tåler kulde overlever her, som pingviner, seler, hvaler, krill, fisk, insekter, alger, mikroorganismer og tundravegetasjon. Troen på et Terra Australis – et stort kontinent som har gått til grunne i syd, balanserer de nordre kontinentene som Europe, Asia og Nord Afrika. Denne teorien har eksistert siden Ptolemy (1. århundre etter k.f.)century AD), hvor man trodde at det var viktig å bevare symetrien av all landmasse i verden. Skildringen av en stor landmasse i syd var gjennomgående på kart fra tidlig på 1600-tallet. Til og med sent på 1700-tallet, hadde oppdagelsesreisende funnet ut

at Sør-Amerika og Australia ikke var en del av fabelen "Antarktis". Geografer trodde at kontinentet var mye større enn sin virkelige størrelse. Europeiske kart viste disse hypoteser inntil Kaptein Cooks skip, HMS Resolution og Adventure, krysset den Antarktiske 17 Januar 1773, i December 1773 og igjen i January 1774.

Vi vil informere om at alle tider og aktiviteter kan endres på grunn av værforholdene eller andre forhold utenfor vår kontroll.

Vi minner også om at du må være forsiktig når du går rundt på skipet når det er i fart. Spesiell aktsomhet må utvises når du beveger deg ute på dekk, og respekter skilt som varsler om at dekket er våt eller glatt.

Vær også oppmerksom på at dørene ut på dekke 4, 5, 7, og 8 kan være farlige under spesielle vindforhold. Når du går rundt inne på båten, må du holde i rekkverk, men ikke i dørkarmer.

DAGSPROGRAM

FREDAG 09.12.2016 – ELEPHANT ISLAND



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - BUFFET

6:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

Besøk på skipsbrua

Møtested ved heisene
på dekk 6

09:00 Gruppe B
09:20 Gruppe C
09:40 Gruppe D
17:00 Gruppe E
17:30 Gruppe F

09:30 Polhøgda / German
Die Reise der James Caird
von Adrian Rubio
Meraldi

11:00 Framheim / English
Giants of the Antarctic by
Jónína Ólafsdóttir

11:00 Polhøgda / Norwegian
Fritjof Nansen med Svein
Visdal

14:30 Framheim / English
*The Mighty White: Antarctica -
rock hard facts* by Steffen
Biersack

14:30 Polhøgda / English with

German translation

Giants of the Antarctic by
Jónína Ólafsdóttir (ENG w.
GER translation)

Ca kl 16:00 Vi ankommer
Elephant Island som er en øy
med liten besyttelse mot
været. Vind og isforholdene vil
avgjøre hva vi er i stand til å
gjennomføre. Vi ber deg derfor
om å følge med på hva som
blir sagt på høytaleranlegget
for å få en oppdatert
informasjon om hva som vil
skje.

17:30 Framheim/English:
Information about the landing
tomorrow.

21:00 Polhøgda/Deutsch:
Informationen über unsere
Anlandung Morgen.

21:30 Film Framheim/English:
Shackleton with Kenneth
Branagh, part 2, 100 min

21:30 Film Polhøgda/English with German subtitles

*Eis und Meer, Polar- und
Meeresforschung am Alfred-
Wegener-Institut*, 30 min

Vi vil ha to fly fra Ushuaia til
Buenos Aires den 16.
Desember.

1. Flight LA4443 08:45-12:05
2. Flight LA4969 12:50-16:10

Alle gjester som deltar på
Escondido Lake utflukten vil
automatisk være på det andre
flyet. Passasjerer som har
transfer arrangert med
Hurtigruten vil også være på
det andre flyet.

Vi har kun noen få ledige seter
på det første flyet. Alle ønsker
om fly Ushuaia og Buenos
Aires må være hos Ina mellom
09:00 og 10:45 i dag. De
endelige listene vil bli satt opp
på informasjonstavelen nær
resepsjonen to dager før
Ushuaia.

Elephant Island er et ikon for "Antarktis" på samme måte som Kapp Horn er for sjøfolk. Denne imponerende og øde øya var hjemmet til 22 medlemmer av Sir Ernest Shackleton's keiserlige Trans-Antarktis-ekspedisjonen i 1914 hvor de måtte vente i 4,5 mnd for å bli reddet. Ledet av en av Antarktis' største helter John Robert Francis Wild, ble mennene reddet etter å ha levd under svært vanskelige forhold på 2 overfylte livbåter. Point Wild var opprinnelig oppkalt etter Frank Wild og kjent som "Cape Bloody Wild" av de mennene som strandet der. Point Wild er hjemmet til en liten koloni Chinstrap Penguins og en enslig bronsestatue vaktende over dem. Statuen er av Captain Luis Pardo, som var sjef på den Chilenske marinebåten Yelcho som sannsynligvis reddet Shackleton's menn.

Vi vil informere om at alle tider og aktiviteter kan endres på grunn av værforholdene eller andre forhold utenfor vår kontroll.

Vi minner også om at du må være forsiktig når du går rundt på skipet når det er i fart. Spesiell aktsomhet må utvises når du beveger deg ute på dekk, og respekter skilt som varsler om at dekket er våt eller glatt.

Vær også oppmerksom på at dørene ut på dekke 4, 5, 7, og 8 kan være farlige under spesielle vindforhold. Når du går rundt inne på båten, må du holde i rekkverk, men ikke i dørkarmen.

DAGSPROGRAM

LØRDAG, 10.12.2016 – BROWN BLUFF



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - BUFFET

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

10:00 Framheim Informasjon om PolarCirkelboatCruise (**Group A, B, and C**) Sjekk listen på dekk 4. Båtgruppe A vil gå på cruise rett etter møtet.

10:30 Vi håper å gjøre en landing i **Brown Bluff**.

Vi begynner ilandstigning ved å rope opp BåtCruiseGruppe B og C, deretter båtgruppe 2 og 3. Lytt deretter på når det er pause. Etter pausen vil vi rope opp gruppe 4,5,6,7,8,1. Lytt også på når din gruppe blir ropt opp og ikke gå ned på dekk 2 før det er din tur. Det er obligatorisk å bruke gummistøvler, og returtid til båten vil bli gitt på land.

Kajakgruppe B må følge godt med på annonseringene for når dere skal møte. Møtested er utenfor møterom Polhøgda.

13:00 PolarCirkelbåt Cruise gruppe B. Dere skal møte på dekk 2 for å ta på

Regattadressene. Lytt på høyttaleranlegget for når dere skal møte. Dere må spise lunsj før cruiset.

14:30 PolarCirkelbåtCruise gruppe C. Dere skal møte på dekk 2 for å ta på Regattadressene når det blir annonsert på høyttaleranlegget.

14:30-17:00 Støvsuging av ryggsekker og andre ting som dere skal ta med i land og som dere har tatt med hjemmefra. Dere kan bruke støvsugerne på dekke 3 og 5.

Denne ettermiddagen vil vi cruise i det vakre **Antarctic Sound**.

17:00 Panorama Lounge Nordenskiöld with Helga Kristiansen in English.

21:00 Framheim/English: Information about the landing tomorrow.

21:00 Polhøgda/Deutsch: Informationen über unsere Anlandung Morgen.

Deskriptive navngitte **Brown Bluff** ligger på kysten av Antarktiske sund i enden av Tabarin halvøya. Tabarin halvøya ble navngitt etter operasjonen Tabarin, en britisk marin ekspedisjon for å etablere terretorie på den Antarktiske halvøya. Adéliepingvinger, bøylepingviner, Kelpgås, Flekkpetrell alle disse hekker under de 745 metre-høye (2450 feet) klippene. En gjevn steinete strand gir ofte enklere landinger. Senere i sesongen er det så mange Adelepingviner som henger rundt på stranda at der er umulig å lande uten å forstyrre dem.

Vær oppmerksom på at landingensområdet kan endres under landingsoperasjonen pga tidevannet. Se opp for

Leopardsel som patruljerer vannkanten.

Erfaren guide vil fortelle dere at den beste måten å oppleve en Adelepingvinkoloni er å sitte stille ned og observer naturens komikere jobbe.

Det Antarktiske sund ligger helt på spissen av den antarktiske halvøya, D'Urville, Joinville, og Dundee Øyene. Sundet er ikke oppkalt etter sin plassering, men etter skipet "Antarctic" som Otto Nordenskiöld brukte på sin 1903 svenske Sør Polar Expedition, med norske Carl Anton Larsen som kaptein. Kolossale isfjell fra iskanten i Weddellhavet blir brakt hit i virvel-lignende strømmer. Kjent som "Isfjell - alleen" av ekspedisjonen ansatte, er det et panorama av isskulpturer her inne. Selv om det 48 kilometer lange sundet er vanskelig å trengje gjennom, er det noe av det mest imponerende islandskap her som vi kan forvente å se på denne reisen.

Området er hjem til en stor mengde Adeliepingviner, med anslag så høyt som 500 000 hekkende par. Keiserpingviner er et ekstremt sjeldent syn i Antarktis halvøy området. Hvis du ser en, vil det sannsynligvis være en som er oppe fra sjøen et lite øyeblikk og flyter rundt på et isflak i Antarctic Sound.

[Vi gjør oppmerksom på](#) at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

[Vær varsom ute på dekk](#) når vi er til sjøss. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær

oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold tak i rekkverkene når dere går.

DAGSPROGRAM

SØNDAG, 11.12.2016 - HALF MOON ISLAND & WHALERS BAY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - BUFFET

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

07:45 Kajakkgruppe C må møte ved resepsjonen.

08:30 Vi håper å kunne gjøre en landing på Half Moon-øya.

Vi starter landingene ved å rope opp **Kajakkgruppe D**, deretter **båtgruppe 3,4,5,6**. Vær oppmerksom på pausetiden. Etter pausen, vil vi rope opp gruppe 7,8,1,2. Hør godt etter for når din gruppe blir ropt opp. Vær vennlig å ikke gå ned på dekk 2 før din gruppe blir ropt opp. Gummistøvler er påbudt fottøy. Returtid vil bli gitt på land.

10:00 Kajakkgruppe D må møte ved resepsjonen klare til å gå i land. Du vil bli med på en normal ilandstigning før du blir med på kajakkturen.

14:30 Framheim / English
Penguins by Helga Kristiansen

14:30 Polhøgda / German
Pinguin von Regina Gehmlich

15:30 Framheim
Informasjonsmøte om PolarCirkelbåtCruise (**Gruppe A og B**) Geologi. Sjekk listen på dekk 4.

På ettermiddagen håper vi å kunne gjøre en landing i Whalers Bay.

Vi starter landingene ved å rope opp turgåerne først. Deretter **cruise-gruppe B**, og så **båtgruppe 4,5,6**. Hør godt etter når det er pause. Etter pausen vil vi rope opp gruppene 7,8,1,2,3.

Lytt også på når din gruppe blir ropt opp og ikke gå ned på dekk 2 før det er din tur. Det er obligatorisk å bruke gummistøvler, og returtid til båten vil bli gitt på land.

Ca 16:45 PolarCirkelbåtCruise gruppe A. Fremmøte på dekk 2 for å ta på regatta-dressene. Lytt godt etter på annonseringene for riktig tid. Du må ha spist før cruiset.

18:45 PolarCirkelbåtCruise gruppe B. Møt på dekk 2 for å ta på Regattadressene. Lytt på annonseringene for riktig tid. Du må ha spist før cruiset.

21:30 Framheim/English:
Information about the landing tomorrow.

21:30 Polhøgda/Deutsch:
Informationen über unsere Anlandung Morgen.

Half Moon Island er en to kilometer lang (1,2 kilometer), halvmåneformet øy i skyggen av de nydelige fjellene og breene på naboøya Livingston Island. Det er et yndet ekspedisjon stopp for sin ringpingvin koloni Utover at det er en liten bakke er det ellers generelt lett gange på landingsstedet. De taggete forrevne klippene er også hjem til Antarktis terner, taremåker, sheathbills, og Wilsons stormpetreller. Landinger er vanligvis på en lett tilgjengelig, bred strand

hvor en forlatt livbåt ligger og råtner. Når en er kommet opp bakken, er det en praktfull utsikt over Livingston Island og er en riktig heldig ser en knølhval i bukten mellom de to øyene. Ed mot den vestlige enden av stranden er Teniente Camara stasjonen med sin enorme argentinske flagg som er malt på de oransje bygningene. Stasjonen har bare vært sporadisk bemannet de senere årene på grunn av den argentinske økonomien.

En del av det vulkanske krateret på Deception Island har kollapset sjøen har flommet inn og laget en fantastisk naturhavn. Tilgang til kratersjøen er gjennom en 200 meter bred (660 fot) inngang kjent som Neptuns Bellows , oppkallt etter vindens uling gjennom åpningen. Det er en stein i midten på grunt vann. Derfor vil skipet ha bare 100 meter (330 fot) å navigere på gjennom åpningen. Når vi er trygt gjennom Bellows, vil [Whalers Bay](#) begynne å vises på styrbord side av skipet.

Whalers Bay hadde fabrikk hvalfangst skip så tidlig som 1905 . En kyststasjon som heter Hektor ble satt opp i 1912 for å behandle kjøtt og bein som lå igjen av skipene . Stasjonen stengt i 1931 etter at mer moderne skip kom i drift og kunne håndtere behandling av hele hvalen . Under Operasjon Tabarin i 1941 , ble den britiske Base "B" bygget . Både basen og stasjonen ble ødelagt av et jord og steinras under de gjentatte vulkanutbruddene fra 1967-69.

[Vi gjør oppmerksom på](#) at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

[Vær varsom ute på dekk](#) når vi er til sjøs. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold tak i rekkverkene når dere går.

DAGSPROGRAM

MANDAG, 12.12.2016 – CUVERVILLE & NEKO



HURTIGRUTEN
MS FRAM



RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

TIDLIGFROKOST – SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - BUFFET

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

08:00 Framheim

Informasjonsmøte for PolarCirkelbåtCruise (**Gruppe D, E, F og G**) Sjekk listen på dekk 4. Gruppe D skal på cruise rett etter møtet.

Ca 08:30 Kajakk gruppe E Lytt på annonseringene når det er din tur. Fremmøte ved resepsjonen.

Ca 08:30 Vi håper å kunne gjøre en landing på Cuverville Island.

Vi begynner ilandstigningen ved å rope opp **båt-gruppe E og deretter gruppe 5,6 7,8**. Lytt etter når det er pause. Etter pausen vil vi ta i land gruppe 1,2,3,4.

Lytt også på når din gruppe blir ropt opp og ikke gå ned på dekk 2 før det er din tur. Det er obligatorisk å bruke gummistøvler, og returtid til båten vil bli gitt på land.

10:30 PolarCirkelbåtCruise gruppe E. Dere skal møte på

dekk 2 for å ta på Regattadressene. Lytt på annonseringene for eksakt tid.

14:00 Polhøgda

Informasjonsmøte de som skal overnatte i telt for gruppe A.

Ettermiddagen: Vi håper å kunne gjøre en landing på Neko Harbor.

Da begynner vi ilandstigningen ved å rope opp **BåtCruise G, Teltgruppe A, og deretter båtgruppe 6,7,8,1.**

Lytt etter når det er pause. Etter pausen fortsetter vi med gruppe 2,3,4,5.

Lytt også på når din gruppe blir ropt opp og ikke gå ned på dekk 2 før det er din tur. Det er obligatorisk å bruke gummistøvler, og returtid til båten vil bli gitt på land.

Ettermiddag: (tid vil bli annonsert) PolarCirkelbåt Cruise gruppe F. Dere skal møte på dekk 2 for å ta på

Regattadressene. Lytt på annonseringene for riktig tid. Dere vil delta på normal landing etter cruiset.

Ettermiddag (tidspunktet vil bli annonsert) PolarCirkelbåt Cruise group G. Dere skal møte på dekk 2 for å ta på Regattadressene. Lytt på annonseringene for riktig tid. Dere vil delta på normal landing før cruiset.

Kveld/Teltere: Vi håper å kunne gjennomføre en overnatting i telt på Petrel Cove. Lytt på annonseringene for når dere skal på land. Dere må spise middag kl 1800.

21:00 Framheim/English: Information about the landing tomorrow.

21:00 Polhøgda/Deutsch: Informationen über unsere Anlandung Morgen.

[Errera Channel](#) er en naturskjønn og mellom Rongé Island og Arctowski Peninsula på fastlandet. Denne ble oppdaget av en Belgisk Ekspedisjon som het Professor Léo Errera of the University of Brussels, en velgjører for reisen. Errera er hjemmet til Danco og Cuverville Islands.

[Cuverville Island](#) har en av de største koloniene med Gentoo Pingviner. Det kan merkes på lang avstand avhengig av vindretningen. Tidlig i sesongen hindrer snødekke, men stopper ikke pingvinene fra å komme til sine reir, og et intrikat nettverk av pingvinveier dannes i snøen. Det grunne vannet mellom Cuverville og Rongé Islands fanger ofte opp store isfjell. Disse kan gjøre det vanskelig for skipscruise å passere. Ut av steinrøysa på Cuverville, bratte klipper fører opp til toppen på øya. Disse klippene må unngås for ikke å ødelegge mose og andre vekster der. Disse klippene er også hjem for «Skuas» som er ivrige etter å beskytte sine godt kamuflerte reir.

[Danco](#) er en øy som er 1.6km lang og ligger i den sydlige delen av Errera Channel, på vestkysten av Graham Land. Danco Island ble først oppdaget av Gerlache og er oppkalt etter en geolog som døde på den Belgiske ekspedisjonen i 1897-99.

Gentoo-pingvinene hekker der, og det er bekreftet et minimum på ca 1700 par. Snowalgae kan blomstre der. Snowy sheathbills, kelp gulls, blue-eyed shags kan også ses, men hekking er ikke bekreftet.

Andvord Bay strekker seg langt inn i Antarctic Peninsula; herfra er det bare 50 km til Weddell-havet. Når man har kommet inn i bukten, er man omkranset på alle sider av fjell og alpine isbreer. Bukten er meget naturskjønn og er full av imponerende isberg og dyreliv. Lunt inne i enden av bukten ligger [Neko Harbour](#), med sitt navn etter et hvalskip som ankret opp der tidlig på 1900-tallet. Dette er en av de sjeldene plassene i Antarktisk Peninsula hvor man kan komme i land på Antarktisk fastland. En gåtur opp bakken til pingvinenes tilholdssted og en imponerende utsikt over Andvord-bukten er verdt turen, men gå ikke videre til isbreen som er full av bresprekker. Isbreen som krysser den smale havnen er meget aktiv med imponerende kalvinger, og flodbølgene kan være meget farlige, så derfor er det viktig å ikke gå ned på stranden

[Vi gjør oppmerksom på](#) at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

[Vær varsom ute på dekk](#) når vi er til sjøs. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold tak i rekkverkene når dere går.

DAGSPROGRAM

TIRSDAG 13.12.2016 – PORT LOCKROY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

TIDLIGFROKOST – SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - BUFFET

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

09:30 Framheim

Informasjonsmøte for PolarCirkelbåtCruise (H) Sjekk listene på dekk 4. Gruppe H skal på cruise rett etter møtet.

Ca 10:00 Vi håper å kunne gjøre en landing på Port Lockroy.

Vi begynner ilandstigingene med [båtgruppe 7 og 8](#). Lytt etter pausetidspunktet. Etter pausen, vil gruppene 1,2,3,4,5,6 bli ropt opp.

Lytt også på når din gruppe blir ropt opp og ikke gå ned på dekk 2 før det er din tur. Det er obligatorisk å bruke gummistøvler, og returtid til båten vil bli gitt på land.

Ettermiddag: Vi skal forsøke å gå gjennom den vakre Lemaire Channel. Vi anbefaler å være ute på dekk når vi seiler gjennom denne vakre kanalen.

22:00 I dag vil vi få invitere dere til vårt [Crewshow](#) i Panorama Lounge på Dekk 7.

Regionen vi vil seile gjennom I dag, ble omfattende utforsket av franskmannen Jean-Baptiste Etienne Auguste Charcot i 1908-1910. Han utforsket mer enn 1990 km of tidligere ukjent kystlinje. I løpet av den første ekspedisjonen ombord på båten Français i 1903-1905, oppdaget han Port Lockroy og Booth Island.

Port Lockroy: I løpet av Operation Tabarin i 1944, satte britene opp 2 baser på Peninsula-området, for å etablere en permanent tilstedeværelse I Antarktis. De satte opp base A på Port Lockroy, kjent som en sikker ankerplass. Base B ble etablert på Whalers Bay, Deception Island. Basen på Port Lockroy var operativ til 1962 og ble deretter ikke brukt. Siden gjenoppbyggingen i 1996 utført av The Antarctic Heritage Trust

(AHT), har Base 'A' på Goudier Island ved Port Lockroy blitt en av de mest besøkte plassene I Antarktis. Den fungerer nå bade som museum slik den var 1950årene, og som postkontor og souvenir-butikk hvor alle inntektene går til AHT, en ikke-profit-organisasjon som tar vare på historisk bygninger I Antarktis.

Lemaire-kanalen ble først oppdaget av Eduard Dallman i 1873 og deretter kartlagt av Adrien de Gerlache i 1898. Han kalte den Charles Lemaire, en belgisk kar som oppdaget kongo for Kong Leopold III. Med godt vær, kan denne 11 km lange og 1.6 km brede kanalen være spesielt vakker. De bratte klippene og breene på Booth Island på den ene siden speile den vakre kyststripen på den andre siden. Når området er beskyttet for vind, kan det klare vannet gi en ekstrem refleks av fjellene; hvor det

kan oppstå å få se fire forskjellige speilinger følger på hverandre. Så mange kameraklikk kan høres på gjennomfarten at det av benevnes som "Kodak Crack". Navigeringen gjennom kanalen kan være utfordrende på grunn av mye is, men man trenger ikke seile gjennom hele kanalen for å oppleve dens skjønnhet.

Vi gjør oppmerksom på at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

Vær varsom ute på dekk når vi er til sjøs. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold tak i rekkverkene når dere går.

DAGSPROGRAM

ONSDAG, 14.12.2016 – I SJØEN



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
VAFLER
FILIPINSK BUFFET

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 - 21:00

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4

Besøk på Skipsbroen

Møtested ved heisen
på dekk 6

09:00 Gruppe E

09:20 Gruppe F

09:40 Gruppe A

11:00 Framheim / English

Plastic Fantastic by Helga
Kristiansen

11:00 Polhøgda / German

Die Erzählung der Steine -
eine Zeitreise durch die
Antarktis von Regina
Gehmlich

12:00-14:00 Framheim Vi vil
ha et kontinuerlig bilde-show
med Dominic's bilder fra
ekspedisjons-cruiset. Hvis du
er interessert, kan du bestille
en DVD i resepsjonen.

15:30 Film Polhøgda/Chinese:

Meet the real penguins, 50
min

15:30 Panorama Lounge

Quiz med Ekspedisjons-
teamet.

18:00 & 20:00 Film Framheim/English: (on request)

Welcome to Port Lockroy, 60
min

18:00 & 20:00 Film Polhøgda/German: (on request)

Shackleton mit Kenneth
Branagh, part 2, 100 min

22:00 I dag vil vi invitere dere
til en spørsmål- og svar-runde
med noen av skipsoffiserene
på MS Fram i Panorama
Lounge på Dekk 7.

Menneskelige øyne hadde ikke
sett Antarktis før i 1820, selv
om det hadde vært kjent siden
Aristotle's tid. Mens det har
vært tegnet inn på kart og
satelittbilder i nesten 200 år,
har det vært kjent i to tusen år
før det.

Blandt mytiske og magiske
plasser på jorda, er Antarktis
det eneste vi har funnet til nå.
Det er et meget eksistensielt
bevis på magien. Antarktis'
historie er forøvrig et
ressursbehov, først selene og
så hvalene. Vil det komme en
tredja æra? Uansett vil
Antarktis bli en del av ditt liv i
fortsettelsen. Folk som
besøker Antarktis vil
sannsynligvis bli de
forkjemperne for dets
overlevelse, og være dets
beste ambassadører.

Vi gjør oppmerksom på at alle
tider og aktiviteter som står
beskrevet i programmet kan
endres med forbehold om vær
og andre omstendigheter
utenfor vår kontroll.

Vær varsom ute på dekk når vi
er til sjøs. Det kan være glatt
på dekk og sterk vind ute kan
gjøre dørene ekstra tunge. Vær
oppmerksom på at dørene mot
ytre dekk på 4, 5 og 7 kan

potensielt være farlige i sterke
vindforhold. Hold tak i

rekkverkene når dere går, og
ikke i dørkarmene.



DAGSPROGRAM

TORSDAG, 15.12.2016 – I SJØEN



HURTIGRUTEN
MS FRAM



TIDLIGFROKOST - SELVBETJENING
FROKOST - BUFFET
LUNSJ - BUFFET
KAFFEPAUSE
MIDDAG - MENY
MIDDAG - MENY

RESTAURANTENES ÅPNINGSTIDER

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 1. bordsetting
20:00 2. bordsetting

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4

09:30 *Framheim / English My journey into nature by Stian Aadland*

09:30 *Polhøgda / German Die Kolonisierung von Patagonien von Adrian Rubio*

11:00 *Framheim / English Join me on a dive in Iceland by Jónína Ólafsdóttir*

11:00 *Polhøgda / English with German translation Plastic Fantastic by Helga Kristiansen*

14:30 *Panorama lounge / English: How to get there – the principles of Navigation by Steffen Biersack*

15:30 *Panorama lounge: Sammen drag med Ekspedisjons-teamet*

17:00 *Panorama Lounge. Farvel-cocktail i Panorama Lounge på dekk 7: Kapteinen vil benytte anledningen til å takke for at*

dere har reist med oss, og inviterer til en cocktail i baren. Velkommen!
Etterpå vil vi ha MS Fram's veldedighets-auksjon. Auksjonen støtter Hurtigruten-stiftelsen.

Fra kl 1930 i Framheim vil det bli en kontinuerlig visning av bilder som Dominic har tatt under ekspedisjonen. Hvis du er interessert kan du bestille en DVD med disse bildene i resepsjonen inntil kl 2200!

Du har mottatt et tips-skjema (tipping) i lugaren. Hvis du ønsker å gi tips til vårt utmerkede crew, vær vennlig å fylle ut og lever skjemaet i resepsjonen.

Vi gjør oppmerksom på at den første regningen du har mottatt er en foreløpig regning som du må sjekke er i orden. Hvis du finner feil, må du si fra umiddelbart. Cruise-kontoen vil bli betalt etter kl 2200 med det

kredittkortet som ble registrert da du sjekket inn. Kvittering vil bli sendt til din epost-adresse. Etter kl 2200 kan du betale med kontanter eller med ditt kredittkort.

Vær vennlig å lese ilandstignings-informasjonen som er levert til din kabin. Flytider og transport til flyplassen er slått opp på tavlene ved resepsjonen. Ta kontakt med Ekspedisjonsdisken dersom du har spørsmål til dette.

Vi gjør oppmerksom på at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

Vær varsom ute på dekk når vi er til sjøs. Det kan være glatt på dekk og sterk vind ute kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold tak i rekkverkene når dere går.

DAGSPROGRAM

FREDAG, 16.12.2016 – USHUAIA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



MORGENFUGLSNACK
FROKOST

OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

06:00 - 07:00

06:30 - 08:30

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4

Hvis dere har kjøpt en bilde-DVD fra ekspedisjonsfotograf Dominic, så kan dere hente denne i resepsjonen før avstigning.

Kapteinen og mannskapet på MS Fram takk for denne gangen og ønsker dere en flott hjemreise. Husk å følg Fram sin reise på Facebook.

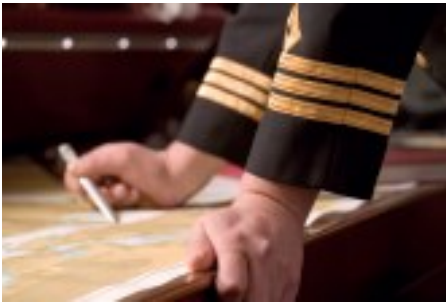
Facebook:
<https://www.facebook.com/pages/MS-Fram>

DAGSPROGRAM

TIRSDAG, 29.11.2016 – TIL SJØS



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÅPNINGSTIDER I RESTAURANTEN

SNACKS FOR MORGENFUGLER
FROKOST-BUFFET
LUNSJ-BUFFET
TID FOR TEA
A LA CARTE MENY
A LA CARTE MENY

06:00 - 07:30
07:00 - 09:30
12:00 - 14:30
15:30 - 17:00
18:00 1. bordsetning
20:00 2. bordsetning

BISTRO, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4
PANORAMA LOUNGE, DEKK 7
RESTAURANT, DEKK 4
RESTAURANT, DEKK 4

08:00 – 10:15 Du kan komme på dekk 2 og plukke opp din [Ekspedisjonsjakke](#).

09:30 [Valg av utflukt på Falklandsøyene](#). I Framheim er det kort presentasjon på engelsk om de utfluktene som det er mulig å melde seg på.

09:30 [Informationen über Ausflüge in den Falklands](#)
Eine kurze Präsentation über die optionalen Exkursionen auf den Falklandinseln.

11:00 [Framheim / English](#)
Welcome to Africa: The Geology of the Falkland Islands by Steffen Biersack

11:00: [Polhøgda / German](#)
Falklands Geschichte und Regierung von Adrian Rubio
14:30 [Polhøgda / German](#)
Willkommen in Afrika: Die Geologie der Falkland-Inseln von Steffen Biersack

14:30 [Framheim / English](#)
Falklands history and government by Adrian Rubio

Fra 15:30 "[Gummistøvler - Arktiske Muck Boot](#)" på dekk 2 og 3. Du kan prøve ett par på, deretter viser vi deg hvor du kan få utlevert riktig størrelse og hvor dere kan plassere dem på stativer sortert etter lugarnummer for hele seillisen. Hvis dere har tatt med deres egne gummistøvler vennligst ta dem med til dekk 2, så får vi plassert dem på stativene der. Vi starter med å rope opp Polar Circle båtgruppe nr. 1. Liste med båtgruppenummer finnes på informasjonstavla på dekk 4.

16:45 [Polhøgda/Deutsch](#)
Information über unsere Anlandungen auf den Falkland Inseln.

18:00 [Frist for å bestille utflukter i Stanley](#).

18:00 & 20:00 [Framheim /English](#) Information about all our landings at the Falkland Islands.

18:00-22:00 [Støvsuging](#) av ryggsekker, borrelåser, lommer og lignende, som du vil å ha med i land på Falklandsøyene. Støvsuger finnes på dekk 3 og dekk 5. Ekspedisjonsteamet vil være tilgjengelig for å kunne hjelpe dere.

22:00 [Moteshow i Panorama Lounge på dekk 7](#). Bli med på MV FRAM sitt moteshow for å se mannskapet og Ekspedisjonsteamet vise fram et utvalg av det som finnes i butikken.

Brobesøk; Dersom du ønsker å besøke skipsbroen, kan du skrive deg på listen som er å finne ved Ekspedisjonsdisken. Listene er delt inn etter språk. Tidspunkt for brobesøk vil bli gitt i dagsprogrammet.

Dersom du ønske å **spise middag med noen av medlemmene i Ekspedisjons-teamet**, kan du skrive deg på listen som er å finne ved Ekspedisjonsdisken. Du vil få en invitasjon sendt til din lugar med tidspunkt 1 dag i forveien. Dersom vi ikke har muligheten til å tilfredsstille alle ønskene, vil det bli loddtrekking.

Falklandsøyene (Malvinas) ligger 500 km øst for Tierra dek Fuego i Argentina. Men geologisk tilhører Falklandsøyene det Afrikanske kontinentet. Separasjonen skjedde for millioner av år siden, som en del av den store oppsplittingen av kontinentene, kjent som Gondwana. Siden har separasjonen skjedd gradvis med en hastighet tilnærmet slik våre negler gror.

Det er rimelig å tro at Falklandsøyene som består av 2 store og ca 700 små øyer, opprinnelig ble bebodd av Yahgans eller andre folkegrupper fra kysten av Patagonia. Men det første kjente besøket av europeere er fra 1592, da engelskmannen John Davis

med båten ved navn Desire gikk i land på øygruppen. Falklandsøyenes motto «Desire the Right» er et smart ordspill med bakgrunn i skipets navn.

Vi gjør oppmerksom på at alle tider og aktiviteter som står beskrevet i programmet, kan endres med forbehold om vær og andre omstendigheter utenfor vår kontroll.

Vær varsom ute på dekk når vi er til sjøs. Det kan være glatt på dekk, og sterk vind kan gjøre dørene ekstra tunge. Vær oppmerksom på at dørene mot ytre dekk på 4, 5 og 7 kan potensielt være farlige i sterke vindforhold. Hold fast i rekkverkene når dere går ute på dekk.